

El 25N ‘Dale voz al respeto: la violencia psicológica existe’

- **Cruz Roja Española y Cruz Roja Juventud sensibilizan en la prevención en materia de violencia de género, especialmente entre los y las jóvenes**

25 de noviembre de 2021. Cruz Roja Juventud, en colaboración con Cruz Roja Española, ha lanzado la campaña ‘Dale voz al respeto: la violencia psicológica existe’ para sensibilizar en torno al 25 de noviembre, Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer’, sobre el respeto a la mujer, especialmente entre **los y las jóvenes**.

En esta ocasión, y debido a la situación sanitaria derivada por la COVID-19, la campaña incluye acciones online y offline para trabajar constructos que estén directamente relacionados con la manipulación y la violencia psicológica, y dotar a las personas de recursos para **tomar consciencia de que están siendo sometidas a situaciones psicológicamente violentas**. Para ello, *“ejemplificamos situaciones en las que se ejerce violencia psicológica, para que puedan reconocerlas de manera más explícita, y difundiremos estos mensajes también a través de las redes sociales, un lugar donde **se naturaliza la violencia psicológica**, y donde vamos a revertir la situación si todos y todas trabajamos en ello”*, destaca Paula Rivarés, directora de Cruz Roja Juventud.

Así, **Cruz Roja pondrá “red flags” a conductas cotidianas que suponen la vulneración de los derechos de las mujeres**, “cierto día discutes con tu pareja y se va de casa. Lo llamas y no te responde a los mensajes o si te responde, lo hace en mal tono”, o “llevas todo el día trabajando en casa en un trabajo para la universidad. Es un trabajo que te ha llevado meses terminarlo. Cuando le das la noticia a tu pareja, este menosprecia tu capacidad o no te toma en serio”.

Por otro lado, también se va a trabajar **el cuidado de la autoestima** para ver la gran relación que ésta guarda con mantener una relación sana y no aguantar comportamientos inadecuados en la pareja.

Dentro de las **actividades planificadas con motivo de este día, Cruz Roja Juventud en Álava**, a través de los proyectos Prevención de Violencia de Género en Adolescentes y Espacio Propio, se quiere acercar a los y las adolescentes de la ESO de Mendabaldea Ikasketxea. El objetivo es seguir reflexionando con

estos grupos sobre los roles y estereotipos que siguen generando relaciones desiguales y basadas en comportamientos machistas. Queremos potenciar la toma conciencia sobre la importancia del problema de la violencia de género y visibilización de la responsabilidad de todas las personas jóvenes y, por último, queremos fomentar el cambio personal y social hacia una sociedad más igualitaria y sin ningún tipo de violencia de género.

Estaremos Vitoria-Gasteiz, concretamente en Mendebaldea Ikasketxea este jueves, 25 de noviembre.

Violencia contra las mujeres

Según el Informe del Ministerio de Igualdad 'La situación de la violencia contra las mujeres en la adolescencia en España', el 54% de las mujeres asesinadas en España entre 2003 y 2017 lo han sido a manos de su pareja o expareja; la juventud, incrementa el riesgo en todos los tipos de violencia: el 2.5% de los que han tenido pareja han sufrido violencia física, y el 3.7% violencia sexual (frente al 1.1% en la edad adulta). Además, la violencia psicológica de control casi triplica los datos en jóvenes frente a adultas, *"el 17.3% de las jóvenes la han sufrido, y un 11.6% sufre la violencia psicológica emocional"*, frente al 5% en mujeres adultas, comenta Rivarés.

No obstante, entre 2013 y 2020 se ha producido un claro descenso en violencia de género en relaciones adolescentes y en violencia de control desde 2010, hecho probablemente vinculado con el refuerzo de la prevención y la sensibilización en esta materia.