



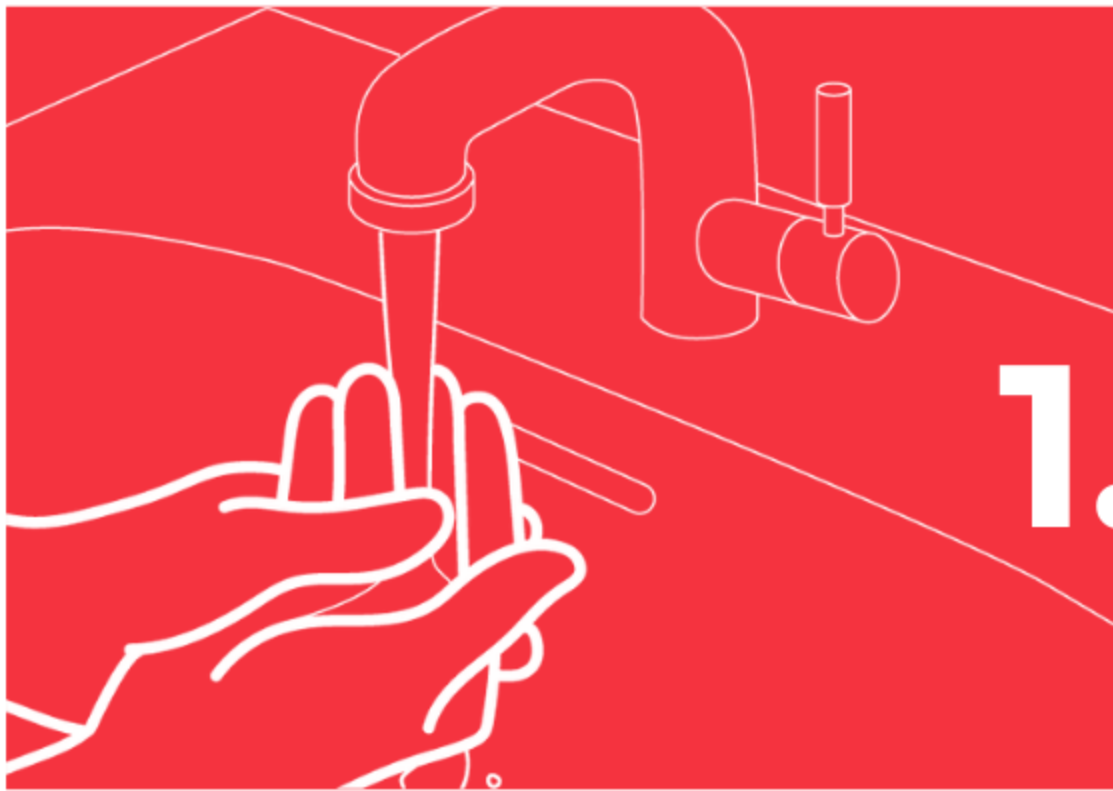
Fuente: OMS

10 pasos para lavarse las manos correctamente

Sigue estos pasos durante al menos 20 segundos o más

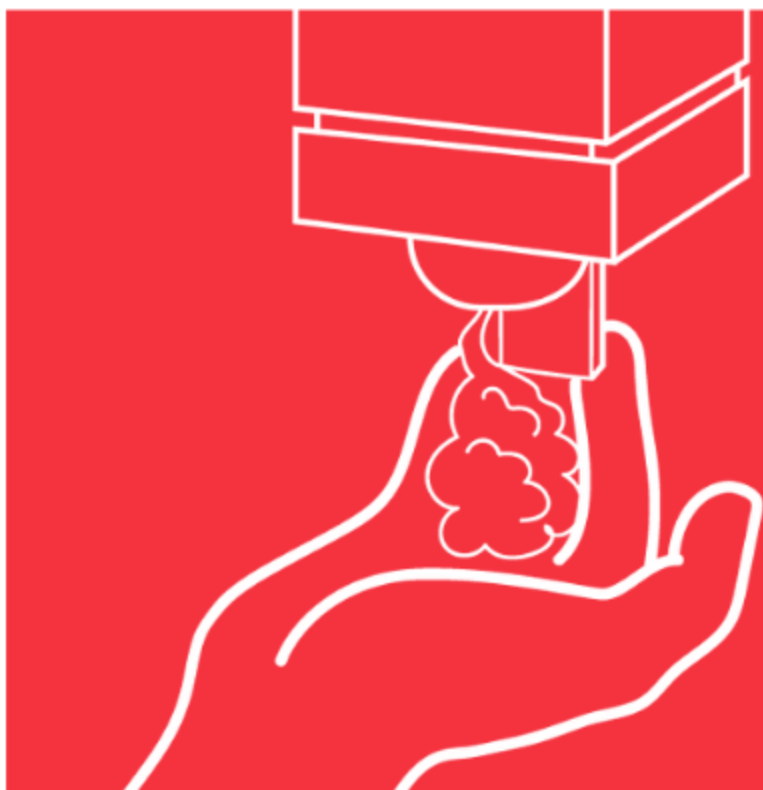

Cruz Roja

Más información en:
www.cruzroja.es



1.

**Mojar las
manos con
agua.**



2.

**Aplicar una
cantidad
suficiente de
jabón.**



¿Cómo lavarse las manos correctamente?

**Sigue estos pasos durante
al menos 20 segundos o más**

Fuente: OMS



3.

**Frotar las
palmas de la
mano entre sí.**



4.

**Frotar las manos
contra los dorsos.
Palma derecha
sobre el dorso
izquierdo con los
dedos entrelazados
y viceversa.**



¿Cómo lavarse las manos correctamente?

**Sigue estos pasos durante
al menos 20 segundos o más**

Fuente: OMS



5.

Frotar las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.



6.

Frotar el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



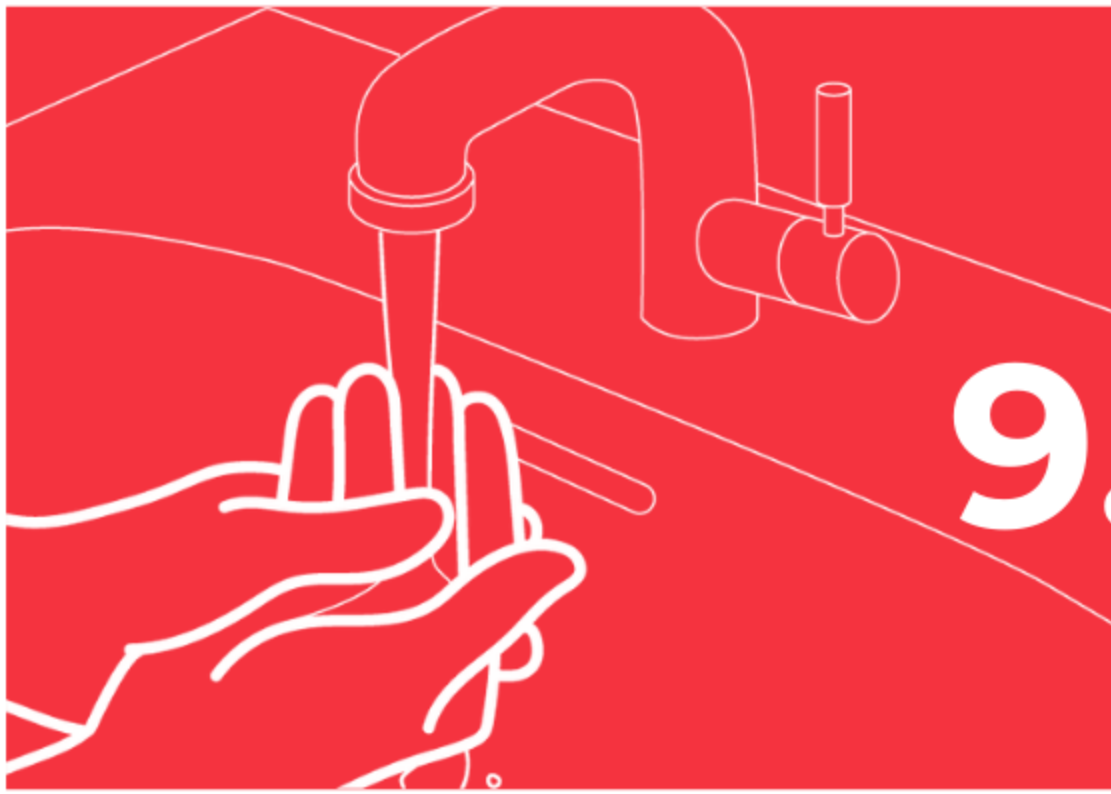
7.

Frotar los pulgares con un movimiento de rotación, rodeándolos con la palma de la mano opuesta.



8.

Frotar las puntas de los dedos. Las yemas y las uñas contra la palma de la mano opuesta.



9.

**Enjuagar las
manos con
agua
abundante.**



10.

**Secar las manos
de manera
concienciada
con una toalla de
un solo uso.**



Cruz Roja

¿Cómo lavarse las manos correctamente?

**Sigue estos pasos durante
al menos 20 segundos o más**

Fuente: OMS