

# VOLUNTARIADO BOLUNTARIOTZA

formación primer semestre 2019ko lehen sei hilekoak prestakuntza



Cada vez más cerca de las personas



**Cruz Roja**  
**Gurutze Gorria**

# FORMACIÓN PARA EL VOLUNTARIADO EN GENERAL



## FORMACIÓN BÁSICA SOCIAL

El objetivo de esta formación es el de dotar a las personas voluntarias de las herramientas básicas necesarias para la intervención con personas. (Formación abierta a todo el voluntariado, con preferencia para las personas que realizan su actividad en los proyectos de Intervención Social).

- *Viernes 29 de marzo de 09:30 a 13:30 horas en Cruz Roja en Vitoria-Gasteiz*
- *Viernes 21 de junio de 09:30 a 13:30 horas en Cruz Roja en Vitoria-Gasteiz*

## HABILIDADES DE COMUNICACIÓN

El objetivo de esta formación es el de proporcionar herramientas para una comunicación eficaz tanto dentro de la actividad voluntaria, como en otros contextos del día a día.

- *Sábado 11 de mayo de 09:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 horas en Cruz Roja en Vitoria-Gasteiz.*

## ORIENTACIÓN A LA VULNERABILIDAD

Esta formación está orientada a desarrollar habilidades que nos permitan reconocer las necesidades de las personas, aprendiendo herramientas para disminuir o mejorar los estados de vulnerabilidad de las personas.

- *Miércoles 15 de mayo de 9:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 19:00 horas en Cruz Roja en Vitoria-Gasteiz.*

## ADAPTABILIDAD AL CAMBIO

Esta formación está destinada al desarrollo de estrategias para potenciar la flexibilidad y la adaptación al cambio, entendiendo que el cambio es constante y que en la mayoría de las ocasiones trae consigo nuevas oportunidades.

- *Sábado 25 de mayo de 09:00 a 14:00 horas y sábado 1 de junio de 09:00 a 14:00 horas en Cruz Roja en Vitoria-Gasteiz.*

## EXCURSIONES



### SALIDA A OÑATI (marzo 2019)

Pasaremos una mañana visitando la universidad *Sancti Spiritus*, primera universidad en el País Vasco, además de otros lugares mágicos de este pueblo Gipuzkoano.

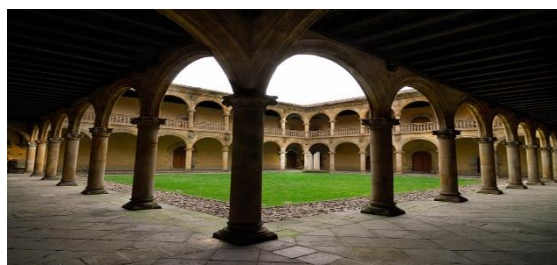
*Precio: 2 € (Horario orientativo: 09:00 a 15:00 horas. Salida de Cruz Roja en Vitoria-Gasteiz)*

### VISITA A LA IGLESIA DE ANTEZANA (junio 2019)

Visita a la iglesia de Antezana en Foronda para disfrutar de su historia a través de sus coloridos murales. Comida en el Txoko del pueblo.

*Precio: 2 € (Horario orientativo: 11:00 a 17:00 horas. Salida de Cruz Roja en Vitoria-Gasteiz).*

*\*Las fechas y horarios concretos serán publicados y difundidos según se aproxime la fecha de la salida.*



# FORMACIÓN PARA EL VOLUNTARIADO EN GENERAL

## FORMACIONES PARA EL VOLUNTARIADO DE PERSONAS MAYORES

### ACOMPAÑAMIENTO Y DUELO

Formación orientada a entender el proceso del duelo, no únicamente ligado a la pérdida por la muerte de un ser querido, sino a un proceso que las personas vivimos con frecuencia ante determinados cambios. Durante esta formación, se desarrollarán estrategias para gestionar las emociones propias de este proceso.

- *Miércoles 27 de febrero, de 09:00 a 14:00 horas en Cruz Roja en Vitoria-Gasteiz.*

### PODER DE LOS SENTIDOS

El objetivo de esta formación es conectar con nuestros sentidos y devolverles su importancia, poniéndonos en el lugar de aquellas personas que por distintos motivos no pueden disfrutar de la información que ofrecen todos los sentidos.

- *Miércoles 22 de mayo, de 09:00 a 14:00 horas en Cruz Roja en Vitoria-Gasteiz.*

## FORMACIÓN PARA EL VOLUNTARIADO DE ACOGIDA

### FORMACIÓN EN ACOGIDA

Esta formación está orientada a formar al voluntariado en los conceptos básicos y fundamentales de la estrategia de acogida de Cruz Roja en Vitoria, así como trabajar las habilidades sociales básicas para su adecuada aplicación.

- *Lunes 13 de mayo, de 16:00 a 20:00h en Cruz Roja en Vitoria-Gasteiz*

## FORMACIONES PARA EL VOLUNTARIADO DE LAS UNIDADES DE EMERGENCIA SOCIAL (U.E.S.)

### FORMACIÓN SOBRE LUCHA CONTRA LA POBREZA Y LA EXCLUSIÓN

El curso tiene como objetivo adquirir conocimientos y habilidades específicas que nos ayuden a desarrollar eficazmente las actividades dentro del proyecto.

- *Sábado 13 de abril, de 09:00h a 14:00h y de 16:00h a 19:00h en Cruz Roja en Vitoria-Gasteiz.*

## ¿CÓMO ME INSCRIBO?

Puedes obtener más información y matricularte en [www.cruzroja.es/formación](http://www.cruzroja.es/formación)  
o en el **Departamento de Voluntariado** de Cruz Roja en Álava  
945 222 222 ext. 4 | [volalava@cruzroja.es](mailto:volalava@cruzroja.es)



volalava@cuzroja.es



Síguenos en [@cuzrojaalava](#)



**EUSKO JAURLARITZA**  
**GOBIERNO VASCO**

ENPLEGU ETA GIZARTE  
POLITIKEAKO SAILA  
DEPARTAMENTO DE EMPLEO  
Y POLÍTICAS SOCIALES

 **Cruz Roja**  
**Gurutze Gorria**

[www.cuzroja.es](http://www.cuzroja.es)

945 22 22 22

**Humanidad Imparcialidad Neutralidad Independencia Voluntariado Unidad Universalidad**