

5 de diciembre: Día Internacional del Voluntariado

## Cruz Roja lanza la campaña #MilManerasdeVoluntariado

- **Casi 1.000 personas realizan actividades de voluntariado en Cruz Roja en Álava**
- **Hay más de mil maneras de hacer voluntariado en Cruz Roja y una perfecta para cada persona.**
- **Las actividades que necesitan más voluntariado son la atención a personas mayores, infancia y juventud, así como la ayuda a las personas migrantes y refugiadas.**

En la conmemoración del Día Internacional del Voluntariado, Cruz Roja quiere agradecer y reconocer el compromiso de las 981 personas voluntarias de la organización que realizan su labor de forma solidaria y desinteresada en todo Álava.

En su apuesta por la innovación social, Cruz Roja ha lanzado la campaña **#MilManerasdeVoluntariado** para dar a conocer las distintas formas que hay de hacer voluntariado en la organización, contando con las capacidades y conocimientos que tienen las personas, para que **ayudar a quienes más lo necesitan sea cada vez más sencillo**. Para ello, Cruz Roja utiliza las herramientas y plataformas digitales que permiten conectarse, organizarse y colaborar más fácilmente.

**Manu** enseña el idioma a personas refugiadas, **María** apoya en sus tareas escolares a niños y niñas en dificultades, **Andrés** prueba aplicaciones móviles para personas mayores o con discapacidad, **Lucía** diseña proyectos de prevención de violencia de género, **José Luque** hace talleres de alfabetización digital, **Nati** organiza actividades de ocio y tiempo libre para jóvenes con discapacidad, **Julián** ayuda a las familias a luchar contra la pobreza energética y **Yenis** defiende los derechos humanos difundiendo en redes sociales iniciativas de Cruz Roja.

Todas ellas son personas voluntarias que protagonizan la nueva campaña **#MilManerasdeVoluntariado** y demuestran con sus testimonios que **si quieres ayudar en Cruz Roja ahora es más fácil, ágil y flexible**, está al alcance de todas las personas y se puede colaborar de muchas maneras, aportando lo que mejor sabes hacer, incluso desde casa.

**Hay muchas formas de hacer voluntariado en Cruz Roja y una perfecta para cada persona.**

La campaña **#MilManerasdeVoluntariado** cuenta con una web propia para conocer las historias y apuntarse al voluntariado de Cruz Roja: [www.milmanerasdevoluntariado.org](http://www.milmanerasdevoluntariado.org)

En 2018 más de 200.000 personas en España realizan voluntariado en Cruz Roja, dedicando su tiempo y esfuerzo en actividades solidarias para apoyar a las personas que más lo necesitan.

### RECURSOS AUDIOVISUALES

Web campaña **#MilManerasdeVoluntariado** de Cruz Roja: [www.milmanerasdevoluntariado.org](http://www.milmanerasdevoluntariado.org)

Álvaro García Serrano  
*Responsable de Comunicación*  
Cruz Roja en Álava  
Tfn. 945 22 22 22 ext. 8 | 678 40 14 43  
[comunicacionalava@cruzroja.es](mailto:comunicacionalava@cruzroja.es)