

1 de octubre, Día Internacional de las Personas de Edad

## Cruz Roja apuesta por la prevención para envejecer de forma activa, saludable y con dignidad

■ Cada año la Organización atiende a más de 1.000 personas mayores en Álava a través de diferentes proyectos encaminados a paliar la soledad, fomentar un envejecimiento activo o favorecer la autonomía de las personas para permanecer en su entorno habitual, entre otros.

■ Cruz Roja ofrece además un servicio de Transporte Adaptado en la zona rural, para personas cuyos problemas de movilidad les impiden utilizar los medios de transporte público, desplazarse fuera de su domicilio para realizar actividades cotidianas o gestiones ocasionales, efectuando traslados a centros de rehabilitación, etc.

Vivimos en sociedades con población cada vez más envejecida. En la actualidad, casi 700 millones de personas son mayores de 60 años. Por primera vez en la historia de la humanidad, en 2050 en el mundo habrá más personas mayores de 60 años que niños y niñas.

Este contexto requiere dar respuestas a las necesidades particulares de las personas mayores y de sus entornos familiares. Se trata de una cuestión de derechos humanos que requiere de la actuación de toda la sociedad para que sea posible envejecer con dignidad.

Para Cruz Roja las personas mayores son una prioridad. Cada año la Institución atiende en todo el Estado a más de 225.440 personas (164.328 mujeres y 61.119 hombres) que forman parte de este sector de la población. Lo que le permite conocer sus principales problemáticas tales como **la soledad, la falta de autonomía, situaciones de discriminación por edad, abusos o violencia y la sobrecarga de sus familiares que realizan labores de cuidados**, entre otras. Solo en Álava, Cruz Roja atendió el año pasado a 1.080 personas mayores en los diferentes proyectos encaminados a paliar las dificultades a las que se enfrentan.

Pero también, Cruz Roja quiere poner en valor la contribución a la vida social, económica, cultural y política de las personas mayores. Además de poner el foco en que, parte de los retos que supone para las sociedades el envejecimiento de la población, pasan por la toma de conciencia de las personas de lo que supone este proceso, así como las conductas, hábitos y estrategias que inciden positivamente sobre la calidad de vida durante la vejez.

A través de los diferentes proyectos, Cruz Roja pretende identificar y prevenir algunos factores de riesgo que pueden desembocar durante la vejez. Y así, ayudar a estas personas a poner en marcha las acciones necesarias para protegerse frente a esos problemas y a disfrutar de una mayor calidad de vida durante la vejez.

Por otro lado, la participación del voluntariado es clave en el éxito del proyecto y constituye el soporte mayoritario. La persona voluntaria es fuente de escucha, nexo de apoyo y referente comunitario de la intervención desarrollada por Cruz Roja. Actualmente, **casi 200 personas participan como voluntarias en los proyectos dirigidos a personas mayores en Álava.**

### Transporte en vehículos adaptados

Este servicio, ofrecido por el Instituto Foral de Bienestar Social, abarca todo el territorio alavés excluyendo a la capital de la provincia.

Permite a las personas cuyos problemas de movilidad les impiden utilizar los medios de transporte público, desplazarse fuera de su domicilio para realizar actividades cotidianas o gestiones ocasionales, efectuando traslados a centros de rehabilitación, centros ocupacionales, centros de día, etc. También se facilitan desplazamientos esporádicos para visitas médicas, actividades de ocio, etc.

Solo el año pasado, Cruz Roja atendió en Álava a 203 personas, realizando un total de 74.964 traslados de ida y vuelta.

### RECURSOS AUDIOVISUALES

Cruz Roja con las personas mayores: <https://cruzroja.tv/video/10864>

Universalidad

Unidad

Voluntariado

Independencia

Neutralidad

Imparcialidad

Humanidad

Álvaro García Serrano  
*Responsable de Comunicación*

Cruz Roja en Álava  
Tfn. 945 22 22 22 ext. 8 | 678 40 14 43  
[comunicacionalava@cruzroja.es](mailto:comunicacionalava@cruzroja.es)