



8 de septiembre: Día Mundial de los Primeros Auxilios

Descargar videocomunicado

<https://we.tl/t-vSna068yPz>

Ariadna, una súper heroína que podría evitar 82 muertes súbitas al día

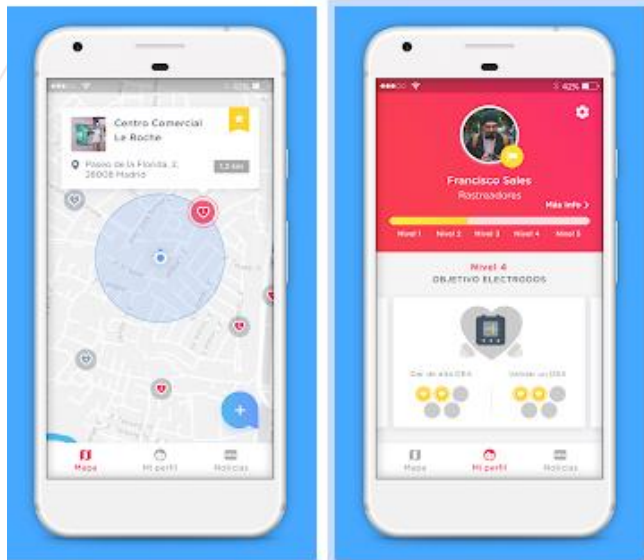
- **El objetivo es mejorar la baja tasa de supervivencia de los 30.000 paros cardiacos súbitos que se dan anualmente en todo el país, pues esta no supera el 11% fuera del hospital.**
- **Cada minuto que pasa sin que actuemos disminuyen un 10% las posibilidades de sobrevivir, por lo que si presenciamos un paro cardiaco debemos llamar inmediatamente al 112, realizar las maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP) y buscar el desfibrilador más cercano para aplicar las descargas mientras llega la ambulancia.**
- **Ariadna funciona como un mapa colaborativo para poder geolocalizar sin demora el desfibrilador más cercano. En una segunda fase, la APP enviará también una alerta a los voluntarios de Cruz Roja y otras personas formadas en RCP que se encuentren cerca de la parada cardiaca.**
- **Con motivo del Día Mundial de los Primeros Auxilios, este próximo lunes 10 de septiembre Cruz Roja en Álava estará presente en la romería de Olárizu repartiendo información e impartiendo talleres gratuitos de RCP con el objetivo de concienciar a la ciudadanía.**

Vitoria-Gasteiz, 7 de septiembre de 2018.- La muerte súbita cardiaca es una de las causas más frecuentes de muerte en los países desarrollados. En todo el Estado se producen alrededor de 30.000 casos cada año (más de 82 cada día), y se estima que las posibilidades de sobrevivir sin secuelas a una parada cardiaca extrahospitalaria oscilan del 5 al 11% según la literatura científica actual.

La rapidez con la que se trata al paciente en estos casos es clave, pues por cada minuto que pasa sin que actuemos, se reduce un 10% la supervivencia. Lamentablemente, no siempre se da una respuesta rápida, pues según una encuesta solamente el 3% de la población española sabría realizar las maniobras de reanimación cardiopulmonar si se encontrara ante un episodio así. Asimismo, cada comunidad autónoma tiene una normativa distinta en materia de cardioprotección, por lo que España se sitúa a la cola de Europa en cuanto a número de desfibriladores. Concretamente hay 3 por cada 10.000 habitantes: *“Unas ocho veces menos que países como Suecia, Francia o Dinamarca y cinco veces menos que en Inglaterra, Italia o Alemania”*, tal y como apunta el Dr. Ignacio Fernández Lozano, responsable del proyecto SEC-PCR de la [Sociedad Española de Cardiología \(SEC\)](#). *“Pero el problema no es solo que haya pocos desfibriladores, sino que además no sabemos exactamente dónde están ubicados los que hay instalados”*, apunta el especialista en cardiología.



En este contexto, y con motivo el próximo 8 de septiembre del Día Mundial de los Primeros Auxilios, la SEC, la [Fundación Española del Corazón \(FEC\)](#) y [Cruz Roja](#) anuncian que ya está disponible la [APP Ariadna](#). A partir de este jueves, todas las personas que lo deseen podrán descargarse de forma gratuita la aplicación, disponible para dispositivos iOS y Android.



Ariadna es una súper heroína que llega en forma de APP para salvar vidas, y se basa en un mapa colaborativo de desfibriladores. El usuario puede registrarse como 'rastreador' o como 'colaborador'.

Las personas 'rastreadoras' pueden indicar la ubicación de desfibriladores, tanto en espacios públicos como privados. Y pueden, incluso, completar la geolocalización con fotografías del lugar para que sea más fácil ubicar el dispositivo. Del mismo modo,

también podrán validar los DEA que hayan sido dados de alta previamente en la aplicación. Ariadna está gamificada, por lo que las personas usuarias que más contribuyan al desarrollo del mapa de desfibriladores recibirán medallas simbólicas como premio.

El Dr. Carlos Macaya, presidente de la FEC, recuerda que *“el desfibrilador es un dispositivo complementario a las maniobras de RCP”* y, por eso, asegura: *“Más necesario que localizar los desfibriladores es promover y poner en valor la educación de la población en maniobras de reanimación cardiopulmonar”*. Y es que, tal y como explica, el porcentaje de personas que sabe practicar la RCP es *“muy bajo si lo comparamos con el de los países del norte de Europa, donde se sitúa en torno al 30%”*.

En esta línea, es igualmente importante el registro de 'colaboradores'. Todos aquellos que cuenten con un certificado oficial de formación en técnicas de RCP y lo validen subiendo una foto del mismo en su perfil, pueden acceder a la aplicación con este rol. *“En una segunda fase del proyecto, pretendemos colaborar con los Servicios de Emergencias de todas las comunidades y ciudades autónomas para que estén conectados con Ariadna. Así, cuando reciban una llamada por parada cardiorrespiratoria, podrán activar un aviso de emergencias y el voluntario/colaborador más próximo a la parada, recibirá una alerta en su teléfono móvil indicándole el lugar donde está la parada y el desfibrilador más cercano,* adelanta Carmen Martín Muñoz, directora estatal del departamento de Salud y Socorros de Cruz Roja. *“Somos conscientes de que es necesario aunar el esfuerzo de todos los intervinientes para poner solución a la baja supervivencia frente al paro cardíaco extrahospitalario, y creemos que esta aplicación puede ayudar a marcar la diferencia entre la vida y la muerte en muchos casos”,* argumenta.



Ágatha Ruiz de la Prada se une a la causa

Ágatha Ruiz de la Prada ha querido sumarse a esta iniciativa diseñando la imagen de la aplicación, la súper heroína Ariadna. *“Todo lo que sean avances médicos, sobre todo uno tan importante en el que puedes salvar una vida, me parece que es fundamental. Estoy muy emocionada de estar en este proyecto”,* asegura la diseñadora, quien añade: *“todos deberíamos saber dónde está el DEA más cercano”.*

La respuesta más rápida ante una parada cardiaca

Ante una parada cardiaca, debemos activar la cadena de supervivencia cuanto antes, consistente en seis pasos:

1. Comprobar si la persona está consciente y si respira.
2. Si no respira, llamar al 112.
3. Practicar las maniobras de RCP (100-120 compresiones por minuto sobre el esternón).
4. Pedir a una tercera persona que localice el desfibrilador más cercano.
5. Seguir las instrucciones del desfibrilador para aplicar las descargas.
6. Continuar con las maniobras de RCP hasta que llegue la ambulancia.

En Álava

Con motivo del Día Mundial de los Primeros Auxilios, este próximo lunes 10 de septiembre Cruz Roja en Álava estará presente en la Romería de Olárizu **repartiendo materiales de difusión e impartiendo talleres gratuitos de RCP** con el fin de concienciar a toda la población sobre la importancia de aprender primeros auxilios.

Los talleres gratuitos de RCP se llevarán a cabo de 13:00h a 14:00h y de 16:00h a 17:00h en la carpa del puesto sanitario que Cruz Roja tendrá junto al escenario en Olárizu.

Acerca de la SEC y de la FEC

La [Sociedad Española de Cardiología \(SEC\)](#) y la [Fundación Española del Corazón \(FEC\)](#) constituyen una organización cuyo impulso vital es velar por la salud cardiovascular de la población a través de la excelencia clínica e investigadora, así como educativa y divulgativa. Ambas entidades se han convertido en el referente en castellano de la lucha contra la enfermedad cardiovascular, primera causa de muerte en nuestro país.

La SEC cuenta con más de 4.000 socios, entre cardiólogos y profesionales relacionados con las enfermedades cardiovasculares, españoles procedentes del ámbito europeo, latinoamericano e internacional.

La SEC tiene entre sus objetivos principales contribuir a la mejora de la calidad asistencial, promover la formación e investigación cardiovascular, fomentar la prevención y salud cardiovascular, además de crear vínculos nacionales e internacionales con las sociedades homólogas, y representar a todos los profesionales interesados en el área de la cardiología.



La FEC cuenta con más de 4.000 miembros, entre los que se incluyen los cardiólogos de la SEC, profesionales de enfermería en cardiología, asociaciones de pacientes, entidades privadas y socios particulares.

Cruz Roja Española

Cruz Roja, fundada el 6 de julio de 1864, es una institución humanitaria de carácter voluntario e interés público, que trabaja a favor de las personas vulnerables y tiene entre sus fines la prevención y reparación de daños originados por accidentes, catástrofes y otros riesgos o siniestros colectivos, actividades para las que promociona la participación voluntaria y desinteresada de personas físicas y jurídicas, públicas o privadas.

Contactos de prensa:

Eva Sahis – Gema Romero

Sociedad Española de Cardiología - Fundación Española del Corazón

Tfnos: 91 724 23 70 / 682 810 062

e-mail: esahis@secardiologia.es / gromero@secardiologia.es

Álvaro García Serrano

Cruz Roja en Álava

Tfnos: 945 222 222 / 678 401 443

e-mail: comunicacionalava@cruzroja.es

Miguel Ángel Rodríguez

Cruz Roja Española

Tfnos: 91 335 46 11 / 610 217 501

e-mail: esahis@secardiologia.es / gromero@secardiologia.es