

1 de octubre, Día Internacional de las Personas de Edad

Cerca de 500 personas mayores son atendidas anualmente por Cruz Roja en Álava

■ La Organización forma parte de distintas plataformas y foros con el fin de defender los intereses y derechos de las personas mayores.

Las personas mayores constituyen uno de los sectores de la población prioritarios para Cruz Roja. **En lo que llevamos de año hemos atendido a más de 375 personas mayores en Álava** a través de diferentes proyectos encaminados a paliar la soledad, fomentar un envejecimiento saludable o favorecer la autonomía de las personas para permanecer en su entorno habitual, entre otros.

Durante 2017 hemos realizado ya **396 acompañamientos** a médicos, gestiones administrativas y otras labores cotidianas. Se realizan seguimientos, recordatorios y contactos telefónicos específicos, contabilizando un número aproximado de 370 en lo que llevamos de año. Además, realizamos diversas actividades grupales, de carácter lúdico y participativo: puntos de encuentro, talleres y cursos de capacitación y entretenimiento (salud, cuidado de pies, primeros auxilios básicos, manejo de móviles, trabajo de las buenas emociones, talleres creativos, precaución ante los timos y robos, etc) en diferentes lugares del territorio de Álava, y salidas grupales en Vitoria-Gasteiz.

Además, hemos realizado cerca de **56.000 traslados** a personas cuyos problemas de movilidad les impiden utilizar los medios de transporte público, desplazarse fuera de su domicilio para realizar actividades cotidianas o gestiones ocasionales, efectuando traslados a centros de rehabilitación, centros ocupacionales, centros de día, etc. También se facilitan desplazamientos esporádicos para visitas médicas, actividades de ocio, etc.

En Cruz Roja ponemos a disposición de las personas mayores y/o personas en situación de discapacidad con problemas de movilidad reducida diferentes productos de apoyo. Estos productos permiten a las personas con problemas de movilidad tener una mayor autonomía y les ayuda a superar muchas de las dificultades para el desarrollo de la vida diaria. Se trata de un servicio de **préstamo gratuito de diferentes productos de apoyo** entre los que se encuentran sillas de ruedas, muletas, bastones, andadores, sillas de baño, camas articuladas y otro tipo de mobiliario de apoyo. El pasado año hicimos **400 préstamos a un total de 341 personas**.

El voluntariado de Cruz Roja es fundamental para llevar a cabo nuestra labor con los colectivos más vulnerables. **107 personas voluntarias participan en proyectos dirigidos a personas mayores en la provincia**.

Fruto de la amplia experiencia de la institución, este año hemos iniciado el proyecto '**Buen Trato a las Personas Mayores: Promoción del trato adecuado y protección frente al maltrato**' que reafirma su compromiso en la defensa de los derechos de los mayores. El proyecto tiene como objetivo promover un marco positivo de convivencia con las personas mayores, así como prevenir, proteger y apoyar a aquellas que sufren, han sufrido o podrían sufrir cualquier tipo de malos tratos, abuso o negligencia.

También, el apoyo a personas cuidadoras que cuidan a familiares dependientes es otro de los ejes fundamentales de actuación de Cruz Roja. Se desarrolla a través cursos formativos, sustituyendo al cuidador para que se tome un respiro, por medio de la web especializada, www.sercuidadora.org, o del teléfono gratuito de atención 900 365 100.

Los derechos de las personas mayores

El envejecimiento es un reto que debe afrontarse, garantizando que las personas mayores disfruten, en condiciones de igualdad y sin barreras, de sus derechos.

Cruz Roja participa activamente en los foros cuya misión es defender los derechos de las personas mayores frente a abusos o violencia, luchar contra la discriminación por edad, hacer visible a este sector de la población en el actual sistema de protección de derechos humanos y destacar las contribuciones positivas que realiza a sus familias y a la sociedad en general.

Participa activamente en la Mesa Estatal por la Convención de los Derechos Humanos de las personas mayores, conformada por distintas Organizaciones.

Además, Cruz Roja desde la Plataforma Europea de Personas Mayores (AGE), trabaja en torno a los derechos de los mayores, las políticas socioeconómicas y ambientales europeas y en el impulso de ciudades amigables con las personas mayores.

RECURSOS AUDIOVISUALES

Rompiendo estereotipos: <http://cruzroja.tv/video/10243>

Álvaro García Serrano
Responsable de Comunicación

Cruz Roja en Álava
Tfn. 945 22 22 22 ext. 8 | 678 40 14 43
comunicacionalava@cruzroja.es

www.cruzroja.es | www.cruzroja.tv
fb.com/cruzrojaalava | twitter.com/cruzrojaalava | instagram.com/cruzrojaalava