

Día Mundial de las personas Donantes de Sangre

## Sólo el 5 por ciento de los potenciales donantes de sangre dona.

- El miércoles 14 de junio se celebra el Día Mundial del Donante de Sangre.
- Cada donación de sangre puede salvar hasta 3 vidas.

El miércoles 14 de junio se celebra el Día Mundial del Donante de Sangre. Este día tiene un doble objetivo: por un lado, ayudar a concienciar a la población sobre la necesidad de la donación voluntaria de sangre, y, por otro, reconocer la contribución de los donantes regulares al sistema de salud de cada país. Donantes que salvan vidas todos los días.

Ser donante es sencillo, puede donar cualquier persona mayor de 18 años, que pese más de 50 kilos y que tenga un estado de salud bueno. Entre una donación y otra sólo hay que esperar dos meses. Una mujer puede donar hasta 3 veces al año y un hombre, 4; por ello, en este día se anima a los donantes a seguir mostrando su solidaridad, pues una sola persona puede salvar hasta 12 vidas.

**Ante esta fecha de espíritu humanitario, de voluntariado y de solidaridad, hay que recordar que en España solo el 5% de los potenciales donantes de sangre, dona.**

La razón principal por la que las personas declaran no donar sangre es porque nadie se lo ha pedido o porque les falta información. Los donantes de sangre son indispensables porque la sangre es un tejido irremplazable y que no se puede fabricar, por ello la única manera de conseguirla es mediante la donación voluntaria y altruista de las personas solidarias. Además, la sangre tiene fecha de caducidad, de ahí la importancia de que la donación sea un acto continuo pues unas grandes reservas de forma puntual no garantizan la cobertura de manera habitual.

### Destino de la sangre

La sangre se destina al tratamiento de distintos tipos de cáncer, en enfermedades que producen anemia, en actos médicos como trasplantes de órganos e intervenciones quirúrgicas e igualmente, ante accidentes, hemorragias y quemaduras.

En el ámbito de la donación de sangre, el Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja está presente en más de 160 países y lleva a cabo el 30% de las donaciones que se realizan en todo el mundo. Cruz Roja es uno de los cuatro organizadores del Día Mundial del Donante de Sangre, junto a la Organización Mundial de la Salud, la Federación Internacional de Organizaciones de Donantes de Sangre y la Sociedad Internacional de Transfusión de Sangre.

Desde Cruz Roja queremos agradecer a todos los donantes su empatía y solidaridad, pues son héroes y heroínas anónimos que salvan vidas todos los días.

Pueden informarse de los puntos de donación móviles a través de la página web [www.donarsangre.org](http://www.donarsangre.org), el teléfono gratuito de atención al donante **900 506 819** y en Facebook [www.facebook.com/DonarSangreCruzRoja](https://www.facebook.com/DonarSangreCruzRoja) y Twitter [@DonasangreCruzR](https://twitter.com/DonasangreCruzR) o realizar la donación en cualquier hospital público.

## RECURSOS AUDIOVISUALES – Cruz Roja Televisión

**Donar salva vidas**

[www.cruzroja.tv/video/10149](http://www.cruzroja.tv/video/10149)

Álvaro García Serrano  
*Responsable de Comunicación*

Cruz Roja en Álava  
Tfn. 945 22 22 22 ext. 8 | 678 40 14 43  
[comunicacionalava@cruzroja.es](mailto:comunicacionalava@cruzroja.es)

[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es) | [www.cruzroja.tv](http://www.cruzroja.tv)  
[fb.com/cruzrojaalava](https://fb.com/cruzrojaalava) | [twitter.com/cruzrojaalava](https://twitter.com/cruzrojaalava) | [instagram.com/cruzrojaalava](https://instagram.com/cruzrojaalava)