

+45: Apoyo al Empleo con Mayores de 45 años

## El reto de encontrar empleo cuando tienes más de 45

- Cruz Roja constata las barreras a las que se enfrentan las personas mayores de 45 años a la hora de encontrar un empleo.
- Cruz Roja cuenta con el apoyo de empresas como Bankia, y del Fondo Social Europeo y el Ministerio de Empleo y Seguridad Social para promover la formación y la inserción laboral de personas desempleadas mayores de 45 años.

Cruz Roja, en colaboración con **Bankia**, el **Fondo Social Europeo y el Ministerio de Empleo y Seguridad Social**, lanzan por segundo año consecutivo el programa ‘+45: Apoyo al Empleo con Mayores de 45 años’ para apoyar la formación y la inserción laboral de personas mayores de 45 años.

El Plan de Empleo de Cruz Roja en Álava, **que atendió el pasado año a más de 1.755 personas** en la provincia, desarrolla diferentes iniciativas para apoyar y reforzar las capacidades de este colectivo a través de la orientación laboral, la activación para el empleo o la formación con prácticas laborales en empresas que les permitan volver a trabajar en las mejores condiciones, teniendo en cuenta que se enfrentan a un mercado laboral donde la edad, la brecha digital o los prejuicios se ponen por delante de la experiencia, la capacidad de adaptación o las ganas de trabajar.

El año pasado, 81 personas desempleadas mayores de 45 años participaron en el proyecto +45 de apoyo al empleo en Álava, dirigido específicamente a este colectivo, que incluye acciones de orientación laboral, activación y recualificación, **logrando que un 31% hayan encontrado empleo de la mano de la organización.**

### Cruz Roja Española

A nivel estatal, el Plan de Empleo de Cruz Roja atendió en 2016 **a más de 24.500 personas mayores de 45 años**, participando un total de 3.300 personas desempleadas mayores de 45 años han participado en el proyecto +45 de apoyo al empleo.

Además, ha puesto en marcha una nueva iniciativa intergeneracional denominada *EntreEdades*, que promueve la colaboración entre jóvenes y mayores de 45 años donde aportar y compartir sus experiencias o conocimientos mutuamente, así como conocer nuevas herramientas útiles a la hora de buscar empleo.

**“Cuando buscas empleo con más de 45 años, tienes toda la experiencia, pero necesitas que confíen en ti. En Cruz Roja apoyamos a las personas con orientación y formación,**

*pero les damos algo más importante: confianza para que vuelvan a creer en sí mismas*”, señala Maika Sánchez, responsable del Plan de Empleo de Cruz Roja Española.

Cruz Roja lleva a cabo buena parte de estas iniciativas en colaboración con empresas como **Bankia** y Administraciones Públicas como el **Fondo Social Europeo** y el **Ministerio de Empleo y Seguridad Social**, a través de su participación en los **Programas Operativos de Inclusión Social y de la Economía Social (POISES)** para el periodo 2016-2020.



Vídeo: Recualificación de personas desempleadas de larga duración y mayores de 45 años en colaboración con Bankia  
[https://youtu.be/NxXVbzqaC\\_g](https://youtu.be/NxXVbzqaC_g)

Álvaro García Serrano  
*Responsable de Comunicación*

Cruz Roja en Álava  
Tfn. 945 22 22 22 ext. 8 | 678 40 14 43  
[comunicacionalava@cruzroja.es](mailto:comunicacionalava@cruzroja.es)

[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es) | [www.cruzroja.tv](http://www.cruzroja.tv)  
[fb.com/cruzrojaalava](https://fb.com/cruzrojaalava) | [twitter.com/cruzrojaalava](https://twitter.com/cruzrojaalava) | [instagram.com/cruzrojaalava](https://instagram.com/cruzrojaalava)